

## Darmreinigung für Dünn- und Dickdarm

- nach Jewgeni Awerbuch

**Dauer:** 1 Tag

**Fasten:** nein

**Mischung:** *Für Personen über 65 kg:*  
jeweils 10 ml pro 10 kg Körpergewicht von:  
Rhizinusöl (aus der Apotheke)  
Cognac

(also z.B. bei 80 kg jeweils 80 ml von beidem)

*Für Personen unter 65 kg:*  
50 ml von beidem.

**Ablauf:** Die Mischung 2-3 Minuten lang gut schütteln, und danach zügig trinken, da sich sonst das Öl wieder absetzt.

Morgens nüchtern die zubereitete Mischung trinken. Nach 4 – 6 Stunden erfolgt die Darmentleerung.

Zwei Stunde nach der Einnahme darf wieder gegessen werden.

**Zu Beachten:** Danach kein Auto fahren!

**Wiederholungen:** 2 bis 3 mal durchführen, mit mindestens 1 Woche Abstand.

**Wirkung:** Reinigt Dünn- und Dickdarm von alten Ablagerungen, Gärungsfäulnis und Kotsteinen.

**Nebenwirkungen:** Es können an den nächsten Tagen nach der Kur vermehrt Blähungen auftreten, was ein Anzeichen dafür ist, dass unter den abgelösten Kotsteinen im Darm noch weitere Fäulnis haust... Das bedeutet: Die Kur mindestens noch einmal machen. Zur Linderung der Blähungen ist Heilerde (fein, von Luvos, aus der Apotheke) ein wunderbares Mittel – morgens und abends in einem halben Glas Wasser gelöst trinken.

**Gegenanzeigen:** Wenn Sie Alkoholiker sind, dürft ihr die Kur nicht machen. Bei Schwangeren ist es auch wegen des Alkohols besser, die Kur nicht zu machen.

**Anmerkung:** Die Darmreinigung nach Jewgeni Awerbuch ist eine günstige und sehr wirkungsvolle Methode, seinen Darm gründlich von hartnäckigen Ablagerungen zu reinigen. Näheres kann man auch in dem Buch "**Schätze der Volksmedizin aus Rußland**" (ISBN 3-935914-11-3) von Jewgeni Awerbuch nachlesen. Falls man es sich nicht zutraut, die Reinigung in Eigenregie durchzuführen, sollte man sich an einen der Arzt bzw. Heilpraktiker wenden.

### Wings of Freedom

Ursula E. Sommer

Oristalstr. 19

CH-4410 Liestal

Tel. +41 61 763.70.27

Fax: +41 61 763.70.28

<http://www.wof.ch>

[info@wof.ch](mailto:info@wof.ch)